

令和 8 年度 都市活動調査 調査票の記入のしかた

－ 記入上の注意 －

- 記入は、なるべく黒の筆記具（ボールペン等）でご記入ください。
- まず、**世帯の代表者の方が世帯票に回答してください。**
（あなたの世帯で同居されている方全員についてご回答ください。）
- 次に、**世帯の 5 歳以上＜令和 8 年 10 月 1 日現在＞の方全員が個人票（平日・休日）に**
ご回答ください。記入欄は、平日は青色、休日は赤色となっています。以降では平日を
例に記載しています。

個人票の書き方

- 最初に、同封している「令和 8 年度 都市活動調査へのご協力のお願い」に記載
してある調査日を記入してください。
- 次に、「世帯票であなたは何人目か」を記入してください。
世帯票の世帯構成員に記載している「何人目」が該当します。
- ボールペン等での記入の際に間違った場合は、間違った箇所に二重線
を引き、空いている場所に正しく書き直してください。
- 外出していないことも重要な調査結果となります。**調査日に外出していない
場合は忘れずに「2. いいえ」に○をしてください。**

世帯票に記入した世帯構成員のうち、**5 歳以上の方一人ひとり**について、調査票に記入してください。
「ご協力のお願い」に記載してある**調査日**を以下に記入してください。

調査日：令和 8 年 **10** 月 **5** 日 **月** 曜日

世帯票であなたは**何人目**ですか。 **1** ※世帯票の **1A 組** ～ **5A 組** からお答えください。
※世帯構成員 6 人以上の場合は、2 枚目の
人目 世帯票の数字を記入してください。

例 **壬生野 宇都宮**

問1

- 最初に「調査日の午前3時にいた場所」をご記入いただき、「調査日に外出を
したかどうか」をお答えください。
- 外出をした場合は、あなたの1日の動きについて、どこから出発し、どこへ、ど
のような目的で、どのような交通手段を、どのように利用して行ったか、を順に
記入してください。
- 移動の目的が変わるごとに「1番目に行った場所」、「2番目に行った場所」と
順を追って記入し、行った「場所」までの「移動」の内容をその都度、個人票の
右の欄に記入してください。
- 「4番目以降に行った場所」以降は裏面に記入してください。1日の動きが「表・
裏」の調査票に書ききれない場合は、サポートセンターに連絡してください。
- 平日・休日共に外出をしていない場合、または平日・休日の調査日の移動を全
て記入した後に、**忘れずに裏面の問2～5にお答えください。**

調査日(平日)の午前3時にいた場所			
場所			
① 自宅	② 普段の勤務先・通学先・通園先		
③ 上記以外(住所もしくは建物名・目標物名を記入)			
	市区町村	丁目	番地号
建物名・目標物名			
施設の種類の		表 1 から選択	(1) 番
調査日(平日)に外出をしましたか?			
① はい ②. いいえ → クラ面の問2～問5にお答えください。			

場所の書き方

- 場所が「1. 自宅」「2. 普段の勤務先・通学先・通園先」以外の方は3. に○を
して、住所もしくは「建物名・目標物名」を記入してください。
- 住所を記入する場合は、「**番・番地・号**」まで記入してください。
- 建物名・目標物名は、店舗名、会社であれば支社名まで、大学はキャンパス
名まで、記入してください。
- 施設の種類の表 1 から選択します。この記入例の「表 1 施設の具体例」を
参考にしてください。あてはまるものが見つからない場合は、「13. その他の
施設」を選択してください。

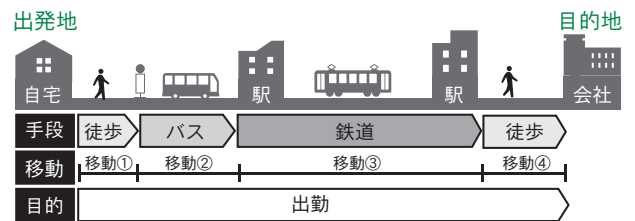
1 番目に行った場所			
場所			
1. 自宅	2. 普段の勤務先・通学先・通園先		
③ 上記以外(住所もしくは建物名・目標物名を記入)			
宇都宮	区	旭 1	丁目 23 番地号 4
建物名・目標物名 ○× スーパー宇都宮店			
施設の種類の		表 1 から選択	(7) 番

個人票の書き方

問1 移動の書き方

- 出発地から勤務先や通院先などの目的地へ到着するまでの動きを「1回の移動」として、出発・到着時刻、移動の目的(表2)、同行者、交通手段(表3)、所要時間、乗換地点を記入してください。
- なお、その間に複数の交通手段を使っても、1回の移動とみなします。
- 交通手段は利用した順番に「移動①」、「移動②」、「移動③」、「移動④」...の欄に記入してください。
- 自動車または二輪車(自転車を含む)を利用した方は、駐車・駐輪場所(表4)についても記入してください。
- 自動車を利用した方は、あなたが運転したかどうかもご記入ください。

1回の移動の考え方



記入する動き

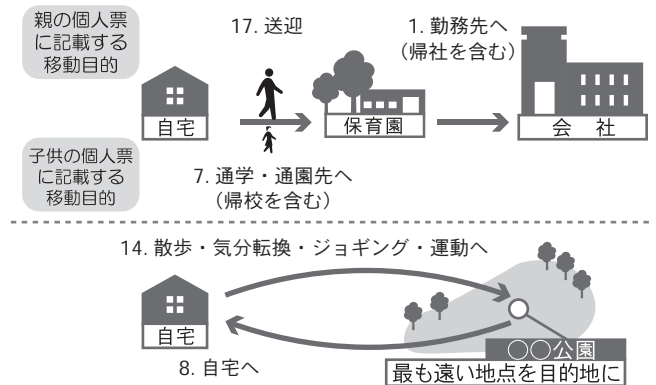
送迎の場合

病院や保育園・幼稚園、駅などへの送迎は、「出発地(自宅など)から送迎先(病院や保育園・幼稚園、駅など)への移動」と、「送迎先から次の目的地への移動」の2つに分けて記入してください。

あなたが5歳以上の子供を幼稚園に送迎した場合、あなたの個人票の移動目的は「17. 送迎」、子供の個人票は「7. 通学・通園先へ(帰校を含む)」となります。

散歩やドライブの場合

散歩やドライブなどで目的地が特にない場合は、一番遠い所を目的地として記入してください。



記入しない動き

- × 乗り換えのための徒歩、目的地周辺の駐輪・駐車場所から目的地までの徒歩
- × 勤務・通学先や業務先などの目的地への移動途中で、コンビニ・売店・サービスエリア・パーキングエリアなどに立ち寄り、飲み物・新聞・タバコなどを購入する動き
- × 同じ建物内・敷地内(アパートやショッピングモール、工場敷地、大学構内など)での訪問、買物、建物間の移動などの動き(例: マンションに併設されているコンビニ等へ行く動きは記入しないでください)
- × 付近の路上での動き(遊び、掃除、積み下ろし作業、買物(トラック行商による八百屋・魚屋など))のための外出や緊急時(火事・自動車事故など)の外出
- × 電車、バス、ハイヤー、タクシーの乗務員としての動き
- × 田、畑、山林の中や河川、湖上だけの作業のための移動

具体的な記入方法

【移動の例】



【記入例】

1 番目の移動		交通手段※2	移動①	移動②	移動③	移動④	移動⑤
出発時刻	到着時刻	表3 から選択	2 番	15 番	1 番		
① 午前 8 時 30 分	① 午前 9 時 40 分	《所要時間》	15 分	45 分	10 分		
2 午後	2 午後	《乗換地点》	A 駅	B 駅			
移動の目的	表2 から選択 1 番	駅やバス停名・地名・建物名などを記入					
同行者	同行した方の個人番号※1等すべてに○をつけてください。わからない場合は8を選択し、続柄等を回答してください。	自動車または二輪車(自転車を含む)を利用した方					
1. 1人目	2. 2人目	あなたが運転した					
3. 3人目	4. 4人目	1. はい					
5. 5人目	6. 6人目以降(人目)	2. いいえ					
7. 世帯構成人員以外の人	8. 分からない場合(同行者の続柄:)	表4 から選択					
9. なし(あなたのみ)	例: 長男、妻と子、友人など	2 番					

※1 世帯票の 1人目 ~ 5人目

※2 鉄道やバスを利用した時は前後の徒歩・自転車等も記入(鉄道やバスの乗り換え時の徒歩は記入不要)

各項目についての説明

出発時刻・到着時刻

前の目的地を出発した時間と目的地に到着した時間を記入してください。

同行者

目的地まで一緒に行った人に○をしてください。自分1人の場合は「9. なし」に○をしてください。

交通手段

目的地までの交通手段と交通手段ごとの所要時間、交通手段を乗り換えた地点を記入します。バス停や駅に行くための徒歩や自転車も交通手段に入るので忘れずに記入してください。鉄道やバスの乗り換えのための徒歩は記入しないでください。鉄道同士の乗り継ぎも記入してください。JRから私鉄への乗り換えも交通手段が変わったことになります。待ち時間も含めて分単位で記入してください。

所要時間

移動の記入例

以下はよくある移動と記入の例です。記入の際にご参照ください。1回の移動の考え方や各項目については、前のページをご覧ください。

1 番目の移動		交通手段	移動①	移動②	移動③	移動④	移動⑤
出発時刻	到着時刻	表3	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
1. 午前	1. 午前	表3	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
2. 午後	2. 午後	表3	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
移動の目的	移動の目的	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
同行者	同行した方の個人番号等すべてに○をつけてください。わからない場合は8を選択し、続柄等を回答してください。	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
1. 1A目	2. 2A目	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
6. 6A目以降()人目	7. 世帯構成人員以外の人	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
8. 分からない場合(同行者の続柄)	8. 分からない場合(同行者の続柄)	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
9. なし(あなたのみ)	9. なし(あなたのみ)	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤

A	前の目的地の出発時刻	E	交通手段 (所要時間、乗換地点)
B	目的地への到着時刻	F	自分で運転したか 駐車場
C	目的地へ移動した目的 (勤務した場所の種類)	G	駐輪場所
D	同行者		

通勤の例 ※会社の最寄駅でコンビニに立ち寄り飲み物を買う場合

1 番目の移動		交通手段	移動①	移動②	移動③	移動④	移動⑤
出発時刻	到着時刻	表3	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
1. 午前	1. 午前	表3	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
2. 午後	2. 午後	表3	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
移動の目的	移動の目的	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
同行者	同行した方の個人番号等すべてに○をつけてください。わからない場合は8を選択し、続柄等を回答してください。	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
1. 1A目	2. 2A目	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
6. 6A目以降()人目	7. 世帯構成人員以外の人	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
8. 分からない場合(同行者の続柄)	8. 分からない場合(同行者の続柄)	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
9. なし(あなたのみ)	9. なし(あなたのみ)	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤

A	1. 午前 8時30分	E	2. 自転車▶12.路線バス(高速バスを含む)▶13.ライトライン▶1.徒歩
B	1. 午前 9時40分	F	—
C	1. 勤務先へ(帰社を含む)	G	1. 月極
D	9. なし(あなたのみ)		

通院の例 ※回答者が夫(世帯票の1人目)の車で送迎してもらう場合

1 番目の移動		交通手段	移動①	移動②	移動③	移動④	移動⑤
出発時刻	到着時刻	表3	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
1. 午前	1. 午前	表3	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
2. 午後	2. 午後	表3	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
移動の目的	移動の目的	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
同行者	同行した方の個人番号等すべてに○をつけてください。わからない場合は8を選択し、続柄等を回答してください。	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
1. 1A目	2. 2A目	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
6. 6A目以降()人目	7. 世帯構成人員以外の人	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
8. 分からない場合(同行者の続柄)	8. 分からない場合(同行者の続柄)	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
9. なし(あなたのみ)	9. なし(あなたのみ)	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤

A	2. 午後 2時00分	E	8. 乗用車・軽乗用車
B	2. 午後 2時20分	F	2. いいえ
C	16. 通院	G	6. 店舗・施設等の駐車場・駐輪場
D	1. 世帯票の1人目		—

帰宅の例 ※子(世帯票の3人目 4人目)の送迎から帰宅する場合

1 番目の移動		交通手段	移動①	移動②	移動③	移動④	移動⑤
出発時刻	到着時刻	表3	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
1. 午前	1. 午前	表3	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
2. 午後	2. 午後	表3	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
移動の目的	移動の目的	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
同行者	同行した方の個人番号等すべてに○をつけてください。わからない場合は8を選択し、続柄等を回答してください。	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
1. 1A目	2. 2A目	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
6. 6A目以降()人目	7. 世帯構成人員以外の人	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
8. 分からない場合(同行者の続柄)	8. 分からない場合(同行者の続柄)	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤
9. なし(あなたのみ)	9. なし(あなたのみ)	表2	から	移動②	移動③	移動④	移動⑤

A	2. 午後 5時00分	E	1. 徒歩▶12.路線バス(高速バスを含む)▶1.徒歩
B	2. 午後 5時10分	F	—
C	8. 自宅へ	G	—
D	3. 4. 世帯票の3,4人目		

記入上ご注意いただきたい動き

せまい範囲で数か所の場所に立ち寄る動き

新聞の配達、集金、セールスなどの一つの目的でせまい範囲(おおむね町・丁目、字単位)内の複数個所に立ち寄った場合は、せまい範囲内の代表地点または主要施設を目的地とし、行き・帰りをそれぞれ一つの移動として記入してください。

「生徒・学生の方」がアルバイトに行く動き

通学先のある方で、アルバイトに行った場合は、行った場所を「2. 普段の勤務先・通学先・通園先」ではなく「3. 上記以外」とし、アルバイト先の所在地を記入してください。移動目的は、「1. 勤務先へ(帰社を含む)」を選択してください。

往復の動き

寿司・ラーメンなどの出前(複数回の往復)や食料品等の配達の場合は、非常に数多い動きとなりますが、すべて記入してください。

